

# Tomaten-Gurken Eiersalat



ca. 15 Min.



## Zutaten:

100 g	Tomate
100 g	Gurke
2	Eier
1 EL	Kresse
1 EL	Schnittlauch
1 TL	Olivenöl
½ TL	Senf
etwas	Salz und Pfeffer
etwas	Stevia oder Xilit
etwas	Petersilie

## Zubereitung:

Tomaten und Gurke in kleine Stücke schneiden, Kresse und Schnittlauch schneiden und dazu geben. Mit Salz, Pfeffer, etwas Xylit würzen. Olivenöl dazu geben und alles vermischen. Eier kochen, schälen und in Scheiben geschnitten auf den Salat geben. Senf auf die Eier streichen.



Kalorien: 302



Fett: 17,3 g



Eiweiß: 21,0 g



KH: 14,7 g

[www.weniger-wiegen.com](http://www.weniger-wiegen.com)